

Lektioner i grupp vårterminen 2012 vecka 3 – vecka 22

Undervisningen börjar **vecka 3**, i veckan som börjar den 16/1.

Den avslutas **vecka 22** som börjar med den 28/5.

Nytt för terminen är två grupper på torsdagar.

Schema:

Grupp I	tisdag	16.00 – 17.00
Grupp II	onsdag	17.30 – 18.30
Grupp III	torsdag	9.00 – 10.00
Grupp IV	torsdag	10.45 – 11.45 OBS ny tid!

Tema: Lektionerna rör sig kring det material som finns presenterat i boken Medvetenhet Genom Rörelse/**Awareness** Through Movement i teori såväl praktik. Lektionerna baseras på eget material och lektioner publicerade av Dr. Feldenkrais.

Lektionerna är i detta en början, en repetition och en fortsättning – allt beroende på **var du är**.

Undervisningen är öppen både för den som vill gå hela terminen, en kortare serie eller komma enstaka gånger.

Observera att anmälan är bindande och uppbokad tid betalas.

Byte av lektioner: Det är möjligt att flytta lektioner för de som bokar upp terminen eller långa serier. Allt i mån om plats

MP3: Inspelning av lektioner fortsätter . 1 lektion är gratis annars är kostnaden 25 kr/lektion. Du behöver ett USB minne. USB minnen finns att köpa för självkostnadspris 100 kr.

Plats: Feldenkrais Skolan Lostigen 14 Bergshamra Solna

Avgift:

Termin 1 ggn/v	2 250 kr
12 ggr i rad varje vecka	1 500 kr
6 ggr i rad varje vecka	780 kr
enstaka lektion	140 kr
2 lektioner per vecka till rabatterat pris! Hör dig för.	

Anmälan muntligt, tfn 08-655 05 40 eller via e-post

feldenkraisskolan@somatik.se

Betalning: Bankgiro 5357 – 1196 PlusGiro 30 62 77- 5 eller kontant.

Terminsbetalning kan delas upp fram till 1/4 -12

Om betalning sker elektroniskt glöm inte att uppge namn.